

## Gdzie szukać pomocy.....

- 801 12 00 02 - Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska linia";
- 800 12 12 12 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka;
- 22 696 55 50 - Telefon Informacyjno – Interwencyjny w Biurze Rzecznika Praw Dziecka;
- 116 111 - Ogólnopolski Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży Fundacji "Dzieci Niczyje";
- 997 - Policja;
- 16 622 70 07 - Komisariat Policji w Sieniawie;
- 16 622 73 01 wew. 42 - Miejsko - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej;
- 22 583-66-00 Rzecznik Praw Dziecka

### SPECJALISTYCZNE OŚRODKI WSPARCIA DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ NA TERENIE WOJ. PODKARPACKIEGO

Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Nowej Sarzynie	ul. Łukasiewicza 4; 37-310 Nowa Sarzyna	tel.: 17 241 38 13, e-mail: sownowasarzyna@vp.pl
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Korytnikach	Korytniki 14; 37-741 Krasieczyn	tel.: 16 671 85 94, e-mail: kontakt@sow-korytniki.pl
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej w Gorzycach	ul.11 Listopada 12 39-432 Gorzyce	15 836 28 69 e-mail: cwirs@sowgorzyce.pl
Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej SOS w Lesku	ul. Jana Pawła II 18 38-600 Lesko	13 492 72 53, 663 327 000 e-mail: sos2@powiat-leski.pl sos@powiat-leski.pl

### KOMPLEKSOWĄ POMOC NA RZECZ OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ ŚWIADCZY PORADNIA TELEFONICZNA "NIEBIESKIEJ LINII": 22 668-70-00, 116 123

**Poradnia działa 7 dni w tygodniu 24h; Dyżury pełnią przeszkoleni specjaliści.**

**Infolinia przeznaczona jest dla osób w kryzysie emocjonalnym, w tym ze szczególnym uwzględnieniem osób doświadczających przemocy domowej.**

**Niebieska Linia IPZ prowadzi Poradnię Mailową. Obecnie wsparcie online można uzyskać poprzez formularz kontaktowy i czat – dostępne pod adresem: [116sos.pl](http://116sos.pl) | [Pomoc psychologiczna dla osób dorosłych](#)**

**Poniższa strona internetowa zawiera wszystkie niezbędne informacje na temat działających na terenie województwa podkarpackiego instytucji świadczących pomoc osobom uwikłanym w przemoc domową.**

[Przeciwdziałanie przemocy domowej - Podkarpacki Urząd Wojewódzki w Rzeszowie](#)

### **LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA**

**Punkt Interwencji Kryzysowej – Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Przeworsku (ul. Lwowska 16; 37-200 Przeworsk):**

1. Poradnictwo z zakresu przeciwdziałania przemocy, pomoc dla osób i rodzin dotkniętych problemami - psycholog, psychoterapeuta, terapeuta rodzinny
2. Poniedziałek – piątek po godz. 15:30 po wcześniejszym telefonicznym lub osobistym uzgodnieniu terminu
3. Telefon: 16 649 09 10; adres e-mail: [kontakt@pcpr.przeworsk.pl](mailto:kontakt@pcpr.przeworsk.pl)

**Stowarzyszenie Przeworsk –Powiat Bezpieczny w Przeworsku (ul. Lwowska 16; 37-200 Przeworsk; III piętro pokój nr 32):**

1. Pomoc osobom doświadczającym przemocy
2. Poniedziałek, wtorek 10.00- 20.00; środa, czwartek, piątek 8.00-18.00;  
sobota 8.00-15.00 .
3. Telefon: 16 648 22 65; całodobowy telefon pomocowy 531 995 236; adres email: [sppbprzeworsk1@wp.pl](mailto:sppbprzeworsk1@wp.pl)

**Punkt Konsultacyjno- Informacyjny z siedzibą w Urzędzie Miasta i Gminy w Sieniawie (ul. Rynek 1; 37-530 Sieniawa; pokój nr 7):**

1. Pomoc psychoterapeuty uzależnień
2. Wtorek od 16.00- 18.00
3. Telefon: 531 555 544

**Bezpłatne porady psychologiczne (Centrum Kultury Sportu i Rekreacji „Sokół” w Sieniawie, I piętro):**

1. Konsultacje z psychoterapeutą dla osób dorosłych – każda środa w godzinach 9:00 – 13:00
2. Konsultacje z psychologiem dla dzieci i młodzieży do 18 lat – co druga środa w godzinach 9:00 – 13:00

Więcej informacji w Urzędzie Miasta i Gminy w Sieniawie pod nr tel. 16 622 73 01 wew. 37

**Nieodpłatna pomoc prawna i nieodpłatne poradnictwo obywatelskie:**

1. Punkt w Kańczudze:
  - w siedzibie Urzędu Miasta i Gminy Sieniawa, ul. Rynek 1; 37-530 Sieniawa - we wtorki w godzinach od 9:00 do 13:00 (Adwokat)
2. Punkt w Sieniawie:
  - w siedzibie Zespołu Szkół w Sieniawie, ul. Rynek 4; 37-530 Sieniawa - w piątki w godzinach od 13:00 do 17:00