

# Bezpieczny Internet



**Bądź miły online** - traktuj innych tak, jak chciałbyś być traktowany. Nie pisz niczego złego o innych.



**Pamiętaj o czasie spędzonym przed ekranem** - nie spędzaj zbyt wiele czasu przy komputerze, tablecie czy telefonie. Zrób przerwę, pobaw się lub wyjdź na dwór.



**Nie klikaj w nieznane linki** - nie otwieraj linków ani załączników od osób, których nie znasz. Mogą to być wirusy lub nieodpowiednie treści. Używaj stron i aplikacji zaakceptowanych przez rodziców.



**Nie wierz we wszystko co widzisz w sieci!** - rzeczywistość może wyglądać zupełnie inaczej.



**Używaj silnych haseł** - twój login i hasło do gier czy aplikacji powinny być trudne do odgadnięcia. Nie podawaj ich nikomu.



**Uważaj z kim rozmawiasz. Nie udostępniaj swoich danych** - nie podawaj nikomu swojego imienia, nazwiska, adresu, numeru telefonu czy zdjęć bez zgody rodzica lub opiekuna.



**Zgłoś niepokojące treści** - jeśli zobaczysz coś niepokojącego lub nieodpowiedniego w Internecie, powiedz o tym dorosłemu.



**W Internecie nic nie ginie** - zastanów się zanim coś opublikujesz.